



KLUB ZA STARIJE OSOBE DOMA CENTAR

**Besplatne radionice
za osobe starije
životne dobi**

**Socijalne teme:
obitelj, prava, odnosi**

Predavanja i radionice na temu obiteljskih odnosa i dinamike te međusobne komunikacije. Pozvani i članovi obitelji!

**Info:
01/4924-158**

Informatička radionica

Poučavanje korištenju računala i društvenih mreža.

Kreativno-modelatorska radionica

Šivanje i štrikanje, izrada i oslikavanje dekorativnih predmeta te druge kreativne tehnike.

Pridružite nam se!

Godine nisu važne

Radionica brige o tijelu - učenje o ljekovitosti prirodnih preparata, njegovanju vlastitog izgleda, muško-ženskim odnosima.

Tjedna kronika

Pregled tjednih društvenih događanja i razmjena mišljenja - druženje uz kavu, čaj i sladoled.

**Naučite nešto novo!
Razmjenjujte znanja i iskustva!**

Hrana i vino

Podizanje svijesti o zdravoj prehrani i prehrambenim navikama te aktivnosti pripreme jednostavnih obroka.

Moje zdravlje

Edukativna i preventivna predavanja o zaštiti zdravlja pod vodstvom stručnjaka.

Lokacije:

Klaićeva 10 i Crnatkova 14

**Raspored održavanja
radionica:**

**Projekt
“Klub za starije osobe
Doma Centar”**

<i>Tema radionice</i>	<i>Vrijeme održavanja</i>	<i>Mjesto održavanja</i>
Socijalne teme	Pratiti <i>web</i> Doma Centar i <i>Facebook</i> -stranicu Projekta GC	Klaićeva 10 Crnatkova 14
Informatička radionica	Ponedjeljak, 15-16h	Klaićeva 10
Kreativno-modelatorska radionica	Petak, 10-12h	Klaićeva 10
Godine nisu važne	Četvrtak, 11-12h	Klaićeva 10
Tjedna kronika	Srijeda, 17-18h	Crnatkova 14
Hrana i vino	Ponedjeljak, 10-12h	Crnatkova 14
Moje zdravlje	Pratiti <i>web</i> Doma Centar i <i>Facebook</i> -stranicu Projekta GC	Klaićeva 10 Crnatkova 14

Info:

01/4924-158



Ministarstvo socijalne politike i mladih

Klub za starije osobe

Doma Centar

Klaićeva 10

Crnatkova 14

01/4924-158

Tematske radionice o obitelji, pravima i zdravlju

Lokacija Klaićeva 10

“Biti prisutan - biti podrška u žalosti” - 4.10., 11.10. i
18.10.

Predavanja i vježbe o prevenciji inkontinencije - 20.10.

Radionica o pravima i uslugama za osobe starije životne dobi u Gradu Zagrebu - 3.11. i 10.11.

“Skrb o osobama oboljelim od demencije” - 1.12. i 8.12.

Lokacija Crnatkova 14

Predavanja i vježbe o prevenciji inkontinencije - 17.11.

Radionice su namijenjene osobama starije životne dobi i članovima njihovih obitelji.